



Real, Ilustre y Fervorosa Hermandad Franciscana y Cofradía de Nazarenos de Nuestro Padre Jesús de la Salud entrando en Jerusalén, María Santísima de la Paz, San Pedro, San Juan y Santiago Apóstoles

# BOLETÍN FORMATIVO SALUD Y PAZ

Boletín nº5 - FEBRERO 2018

*Para reflexionar...*

## ¿Qué tal el ayuno y la abstinencia de los malos pensamientos?

Con el Miércoles de Ceniza comienza la Cuaresma. Al hablar de Cuaresma muchos se acuerdan del ayuno y la abstinencia. Creen que, por reducir un poco los alimentos del Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo, y porque los viernes en lugar de comer carne toman pescado, ya son penitentes.

La verdad es que hacer eso no cuesta gran cosa; pero, ¿qué tal el ayuno y la abstinencia de los malos pensamientos, el ayuno de las malas palabras y las malas acciones? Eso ya es otra cosa, que cuesta inmensamente más. Y se trata de seguir esta rigurosa dieta más que la de los alimentos.

Ayunar de los malos pensamientos. Cuántas malas ideas circulan con semáforo verde por la vía pública de nuestro cerebro: las etiquetas que les ponemos a los demás, las intenciones malévolas, esos resentimientos largamente alimentados, etc.

Ayunar de las palabras malas. Las murmuraciones, las críticas son un manjar envenenado con el que se alimentan muchas personas. El que no critica a su prójimo es una maravilla del universo; y estas maravillas se dan muy poco. Lo normal es criticar, murmu-

rar, comerse al prójimo. Se critica todo y a todos con desvergüenza. Podemos intentar también el ayuno de palabras sonoras, chistes de doble sentido, etc. Hay mucho de que ayunar, por ejemplo, de las malas acciones. Ayuna de verdad el que deja de cometer maldades.



Ayunar de las bebidas alcohólicas; ayunar del robo, las injusticias, fraudes, peleas, adulterios, infidelidades; de envidias, malos deseos contra los demás y tantas cosas más.

Si, durante este ayuno y abstinencia del mal, se toma una dieta abundante de caridad con el prójimo, de sacramentos, de renovación espiritual, de buenas obras, entonces tendrá sentido la Cuaresma. De lo contrario, será una comedia aquello de correr a la Iglesia a que me pongan ceniza.

Algunos están seguros de que ya se les borraron sus maldades, porque les impusieron la ceniza; como si fuera así de fácil. Más bien, el ir a recibir ceniza significa comprometerse a hacer ayuno y abstinencia de alguna de aquellas cosas malas que se dan en mi vida. **¿En qué va a consistir mi ayuno y abstinencia durante esta Cuaresma?**

## Cuaresma

Tiempo de preparación al misterio Pascual

## CALENDARIO COFRADE

- ◇ **Sábado 3 a las 19:00 horas:** Sabatina en honor de María Santísima de la Paz.
- ◇ **Viernes 9 a las 20:45 horas en la sede de la Agrupación de Cofradías:** Presentación del cartel "Domingo de Ramos 2018" a cargo de la Srta. Virginia Melero Cruz. Presentación del boletín "Hosanna".
- ◇ **Domingo 11 a las 12:45 horas en la sede de la Agrupación de Cofradías:** XX Pregón de Exaltación a la Juventud Cofrade, a cargo de D. Manuel Utrera García.
- ◇ **Lunes 12 a las 20:30 horas en la sede de la Agrupación de Cofradía:** Presentación del sello conmemorativo con la imagen de M<sup>a</sup> Stma. de la Paz.
- ◇ **Miércoles 14 a las 20:00 horas en la S.I. Catedral:** Celebración Eucarística con motivo del miércoles de ceniza.

# EVANGELIOS DEL MES DE FEBRERO

Edita: Vocabía de Formación de la hermandad Salud y Paz

secretaria@hermandadsaludypaz.org

## 4 DE FEBRERO, V DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

### EVANGELIO: MARCOS (1,29-39): EL EVANGELIO "CURA" LAS MISERIAS

El evangelio de hoy es la continuación de lo que se había iniciado el domingo pasado con la actuación de Jesús en la sinagoga de Cafarnaún. Y lo que quiere ponerse de manifiesto es que aquella enseñanza liberadora que se hizo en el ámbito del lugar sagrado y en el día del sábado, no puede quedar petrificado allí. En la vida de cada día, enfermedad, muerte, opresión -como ha entonado desesperadamente Job-, nos acechan continuamente, pero Jesús ha venido para traer el evangelio liberador. Con su actitud desafiante, que se relata aquí como un ciclo de actuaciones de su vida, está poniendo en su sitio lo que debe ser el mensaje liberador de las buenas noticias. La enfermedad no es consecuencia del pecado; lo más santo y sagrado no está cegado para nadie; Dios mismo busca a todas estas personas para llevarles esperanza. Eso es lo que significa esta jornada, jornada teológica, por otra parte, de Jesús en Cafarnaún.

La enseñanza con autoridad (exousía) de la que se hablaba en la escena de la sinagoga ha salido, pues, de lo sagrado y llega a la vida de cada día. Lo sagrado, lo religioso, lo espiritual tiene que ser humano. A Jesús, con fama de taumaturgo, le llevan todos los enfermos. Ya se sabe lo que es la gente para estas cosas y más en aquella sociedad y con aquella mentalidad. Pero no se trata solamente de la pura milagrería, sino de la pasión por ser feliz que todos llevamos en nuestro corazón. Jesús rompe todas las normas, entra en las casas, toca a los enfermos, aunque sean mujeres, sale a las puertas de la ciudad. La fuerza irresistible, así lo ve Marcos, de evangelio ya no la pueden manejar las autoridades a su antojo. Las sanaciones de Jesús se explican en las coordenadas de aquella mentalidad popular. Jesús "enseña" que hay que sanar a los enfermos (hoy lo hace la medicina) y una sanación "milagrosa" no tiene por qué ser más importante que lo que Dios quiere que se haga por el conocimiento de la naturaleza. Pero Dios pide, para todos los curados y liberados de sus males una fe y una esperanza que es la fuerza del evangelio.



ACOMPaña A M<sup>ra</sup>. STMA. DE LA PAZ EN  
SU ESTACIÓN DE PENITENCIA COMO

## MANTILLA

### Reserva y abono de la Papeleta de Sitio

- \* 23 de febrero (viernes) de 19 a 21 horas.
- \* 24 de febrero (sábado) de 11 a 13 horas y de 18 a 20 horas.
- \* 26 (lunes) y 27 (martes) de febrero y 1 (jueves) y 2 (viernes) de marzo de 19 a 21 horas.
- \* 3 de marzo (sábado) de 11 a 13 horas y de 18 a 20 horas.

### Recogida de Papeleta de Sitio:

- \* Día 24 de marzo de 10 a 12 horas.

## 11 DE FEBRERO, VI DOMINGO DEL TIEMPO ORDINARIO

### MARCOS (1,40-45): LIBERAR A LOS MARGINADOS, PRAXIS DEL REINO

Es el último episodio de la "praxis" de la famosa jornada de Cafarnaún, antes de pasar a las disputas (Mc 2,1-3,6). Quiere ser como el "no va más" de todo aquello a lo que se atreve Jesús en su preocupación por los que sufren y están cargados de dolor, de miseria y de rechazo por una causa o por otra. En cierta manera es un milagro "exótico" por lo que implica de que, quien fuera curado de una enfermedad como la lepra, tenía que presentarse al sacerdote para ser "reintegrado" a la comunidad de la alianza. Los leprosos son "muertos vivientes", privados de toda vida de familia, de trabajo y de religión. El leproso cae de rodillas delante de Jesús (genyptéô). Es verdad que nos encontramos ante un hecho taumáturgico sin discusión, pero es mucho más que eso. Incluso en razón de las exigencias de Lev 13-14, no basta con ser curado, sino que este hombre debe ir al sacerdote, es decir, al templo para que de nuevo recupere la identidad como miembro del pueblo elegido de Dios. Pero Jesús, con su "acción", ya está haciendo posible todo ello; ha ido más allá de lo que le permitía la ley; se ha acercado a la miseria humana, la ha curado, pero sobre todo, la ha acogido.

El relato evangélico está planteado, con mucho acierto, al final de la actividad de Jesús en esa jornada de Cafarnaún que nos ha venido ocupando los últimos domingos. La narración sigue un proceso liberador, en el que se ponen de manifiesto las actitudes de los hombres y los pensamientos de Dios. Un leproso, como ya hemos dicho, estaba excluido de la asamblea del pueblo de la alianza y debía presentarse al sacerdote, en el templo, en Jerusalén, el centro del judaísmo y de las clases poderosas. Aunque todo comenzara siendo una "ley de sanidad", como en Israel todo se sacralizaba, se llegó a dogmatizar de tal manera, que quien estaba afectado por ella, era un maldito, pasando a ser una "ley de santidad". Ya hemos dicho que esta es una enfermedad de pobres y marginados. Nadie, pues, se acercaba a ellos: su soledad, su angustia, sus posibilidades) quién podía compartirlas? Es el momento de romper este círculo infernal.

# EVANGELIOS DEL MES DE FEBRERO

Edita: Vocalía de Formación de la hermandad Salud y Paz

secretaria@hermandadsaludypaz.org

## 18 DE FEBRERO, I DOMINGO DE CUARESMA

### EVANGELIO: MARCOS (1,12-15): DEL DESIERTO AL EVANGELIO

El evangelio, en todos los ciclos, el primer domingo de cuaresma, es el relato de las tentaciones de Jesús en el desierto. Este de Marcos es el relato más sobrio de los sinópticos, sobre el que Mateo y Lucas construyeron un episodio cargado de insinuaciones teológicas. Que Jesús estuviera el desierto, como lo estuvo Juan el Bautista, no es un hecho del que debamos dudar. Pero, no obstante, el desierto está cargado de simbolismo en la teología de Israel: de la misma manera que es un tiempo de tentación, es también un tiempo de purificación. El número cuarenta, los cuarenta días, señalan, evidentemente, a los cuarenta días del diluvio (por eso se ha escogido en la liturgia de hoy el texto de Génesis sobre el diluvio), o a los cuarenta años del pueblo caminando por el desierto hacia la libertad.

Por lo mismo, debemos ponernos en esa clave simbólica para entender este momento previo a la vida pública de Jesús que se prepara a conciencia para abordar la gran batalla de su existencia, es decir, la proclamación de la llegada del Reino de Dios. Y es el Espíritu el que le impulsa al desierto (por consiguiente, no puede ser malo el desierto); pero allí se le presentan los animales adversos (alimañas) e incluso ese misterioso personaje, sin rostro y sin identidad, Satanás; aunque también los ángeles que son, por el contrario, la fuerza de Dios. Este es un relato tipo que quiere describir la actividad de Jesús en su pueblo, que vivía como en el desierto. Y es allí donde él debe aprender la necesidad que tienen los hombres del evangelio.

PARTICIPA EN NUESTRA ESTACIÓN DE PENITENCIA

## HAZTE NAZARENO

RESERVA TU TÚNICA Y ACOMPAÑA CON TU PALMA O VELA



#### Reparto de Túnicas Reservadas:

- \* 23 de febrero (viernes) de 19 a 21 horas.
- \* 24 de febrero (sábado) de 11 a 13 horas y de 18 a 20 horas.

#### Reparto Túnicas No Reservadas:

- \* 26 (lunes) y 27 (martes) de febrero y 1 (jueves) y 2 (viernes) de marzo de 19 a 21 horas.
- \* 3 de marzo (sábado) de 11 a 13 horas y de 18 a 20 horas.

## 25 DE FEBRERO, II DOMINGO DE CUARESMA

### MARCOS (9,1-9): CAMINAR HACIA LA RESURRECCIÓN

El relato de la Transfiguración de Marcos nos asoma a una experiencia intensa de Jesús con sus discípulos, camino de Jerusalén después de haber anunciado la pasión, para que esos discípulos puedan meterse de lleno en el camino y en la verdadera misión de Jesús. Los discípulos, o bien desean los primeros puestos del reino, o bien quieren quedarse en el monte de la gloria de la transfiguración, como Pedro. Jesús va al monte para orar y entrar en el misterio de lo que Dios le pide; desde esa experiencia de oración intensa puede iluminar su vida para saber que le espera lo peor, pero que Dios estará siempre con él. Es una escena importante y compleja que viene a ser decisiva en el desarrollo del evangelio y de la vida de Jesús que ahora ya mira a Jerusalén como meta de su vida. Tenemos que pensar que más que otra cosa, (aunque haya una experiencia histórica de Jesús y sus discípulos en un monte), esta escena es una construcción teológica del evangelista, con todas sus consecuencias. En Jn 12,28-30 encontramos una experiencia de este tipo. El relato, en una teofanía que abarca casi todo, tiene tres partes: a) vv.1-4 y b) vv. 5-8 y una conclusión c) vv. 9-10 sobre el "secreto mesiánico", que es muy propio de Marcos y la pregunta de los discípulos sobre la resurrección de entre los muertos.

Los personajes del Antiguo Testamento, Moisés y Elías, están allí para respaldar precisamente la acción de Jesús. Y la voz misteriosa, entre las nubes, reafirma que, desde ahora, a quien hay que escuchar y seguir es a Jesús. Los elementos del relato nos muestran los símbolos especiales de las teofanías propias del AT. Pedro quiere quedarse, plantarse allí, haciendo tres tiendas, para Moisés, Elías y Jesús. El relato en sí es en el evangelio de Marcos el comienzo del viaje hacia Jerusalén. Y aunque no diga, como Lucas, que un profeta no puede "morir fuera de Jerusalén" viene a ser como el asomarse a la meta de la vida de Jesús: la resurrección. Pero a la resurrección a la nueva vida no se llega sino por la muerte. Una muerte que ya está sembrada en la vida del profeta de Galilea y casi decidida (Mc 3,6). Pedro no quiere bajar del monte porque esa vida nueva supone aceptar la muerte, y no una muerte cualquiera, sino la muerte en la cruz. La "gloria" divina que se ha experimentado en el monte está llamando a otro monte, el del Calvario, para que se viva como realidad plena. Jesús es el que tiene las ideas claras de todo.

# EL MIÉRCOLES DE CENIZA

Edita: **Vocalía de Formación de la hermandad Salud y Paz**

secretaria@hermandadsaludypaz.org

## ¿Qué es el Miércoles de Ceniza?

Es el día en el que comienza la Cuaresma, no el día en el que acaba el Carnaval. En la Misa de este día se bendice y se impone la ceniza.

## ¿Dónde se obtiene la Ceniza?

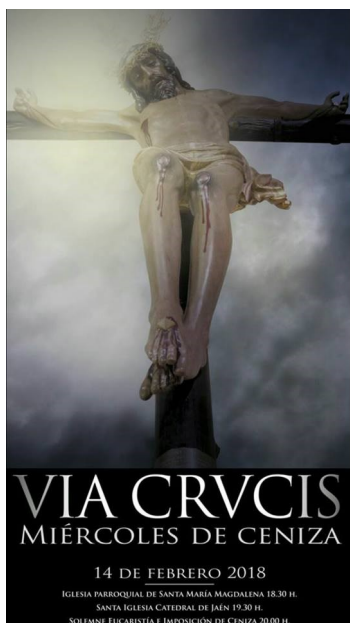
De quemar los ramos bendecidos el Domingo de Ramos del año anterior.

## ¿Por qué se impone la ceniza?

El comienzo de los cuarenta días de penitencia se caracteriza por el austero símbolo de las Cenizas, que distingue la Liturgia del Miércoles de Ceniza. Propio de los antiguos ritos con los que los pecadores convertidos se sometían a la penitencia canónica, el gesto de cubrirse con ceniza tiene el sentido de reconocer la propia fragilidad y mortalidad, que necesita ser redimida por la misericordia de Dios. Lejos de ser un gesto exterior, la Iglesia lo ha conservado como signo de la actitud del corazón penitente que cada bautizado está llamado a asumir en el itinerario cuaresmal. Se debe ayudar a los fieles a que capten el significado interior que tiene este gesto, que abre a la conversión y al esfuerzo de la renovación pasual.

## ¿A quién se puede imponer?

No hace falta ser católico para que te impongan la ceniza. De hecho, muchos catecúmenos participan en la ceremonia en preparación para su bautismo el día/noche de Pascua de Resurrección.



## ¿Cómo y cuándo se impone?

En los países de tradición latina, las cenizas se imponen más hacia el pelo que en la frente, espolvoreando. En los países del ámbito anglosajón, con agua bendita se hace una pasta y se suele «marcar la frente».

Después de la homilía, el

sacerdote bendice las cenizas y las rocía con agua bendita. Luego se impone con una de estas dos fórmulas: “Conviértete y cree en el Evangelio” o “Recuerda que eres polvo y al polvo volverás”.

## ¿Es obligatorio?, ¿es día de precepto?

No es obligatorio y no es día de precepto. Tampoco es obligatorio confesarse, aunque es un día excepcional para buscar el arrepentimiento y el perdón de Dios.

## ¿Cuánto tiempo hay que tener la ceniza en la cabeza o la frente?

Lo que quieras. Los hay que se lo quitan al volver al banco. Otros, como testimonio, esperan a que desaparezca naturalmente.



## ¿Hace falta que la imponga un sacerdote?

La bendición, como todo acto sacramental, sólo un sacerdote o un diácono. Para la imposición pueden ser ayudados por laicos. La bendición e imposición de la ceniza puede hacerse también fuera de la Misa. En este caso es recomendable que preceda una liturgia de la palabra, utilizando la antifona de entrada, la oración colecta, las lecturas con sus cantos, como en la Misa. Sigue después la homilía y la bendición e imposición de la ceniza. El rito concluye con la oración universal, la bendición y la despedida.

## ¿Es obligatorio el ayuno y la abstinencia?

El Miércoles de Ceniza no hay obligación para los católicos de imponerse la ceniza, pero sí de hacer ayuno y abstinencia. El ayuno es obligado, al igual que el Viernes Santo, a los mayores de 18 años y menores de 60. Consiste en hacer solo una comida fuerte al día. La abstinencia de comer carne es obligada desde los 14 años. Todos los viernes de Cuaresma también lo son de abstinencia obligatoria. Los demás viernes del año también, aunque puede sustituirse por otro tipo de sacrificio.

### EDITA:

**Vocalía de Formación** de la Real, Ilustre y fervorosa Hermandad Franciscana y Cofradía de Nazarenos de Ntro. Padre Jesús de la Salud entrando en Jerusalén, M<sup>a</sup>. Stma. de la Paz, San Pedro, san Juan y Santiago Apóstoles.